

如何陪孩子走過高三路~ 綜高家長

綜高學術學程主任 紀淑貞老師
二年級輔導老師 邱月淑老師

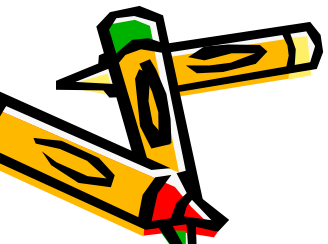


96.9.15

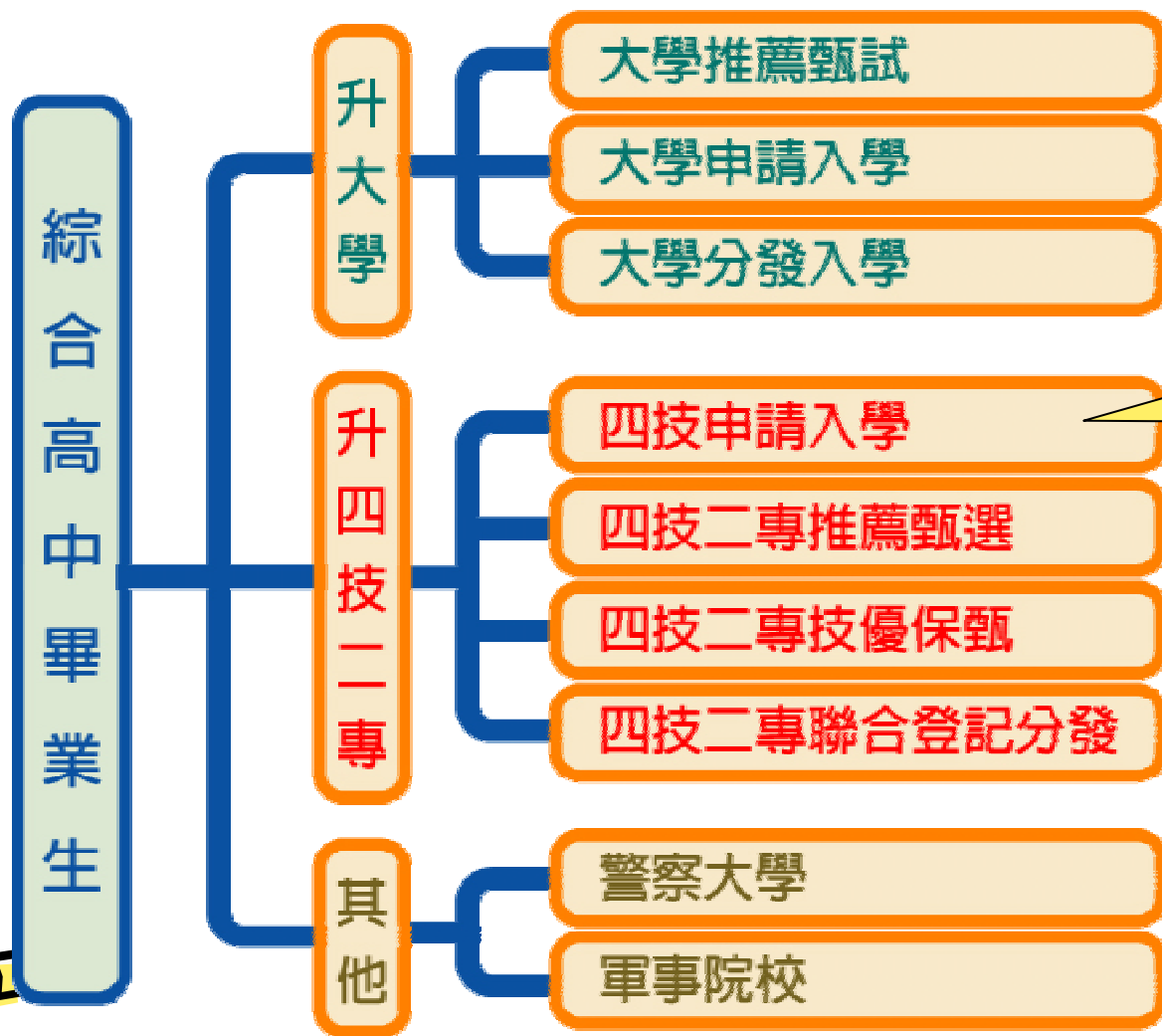
一、前言

一個人若是看不到未來
就掌握不住現在
一個人若是掌握不住現在
就看不到未來

(生涯輔導學者 金樹人教授)



二、綜高畢業生升學進路圖



採計學科能力
測驗成績

三、升學進路考試與重要日程



• 考試日程

學科能力測驗 97.2.1~2.2

四技二專統一入學測驗 97.5.17~5.18(暫定)

指定科目考試 97.7.1~7.3

大學重要時程

大學學測報名96/11/1~11/26

大學術科考試報名96/11/30~12/7

大學甄選入學報名97/1/8~1/10

大學申請入學報名97/3/6~3/10

大學推甄與申請第一階段結果97/3/14

大學校系指定項目甄試97/3/28~4/20

大學指定科目考試報名97/4/27~5/5

大學推甄與申請放榜97/4/25前



• 四技二專重要時程(確定時程近日網站即將公告)

統一入學測驗報名

四技二專申請入學報名(學測)97/3

申請入學第一階段篩選結果

四技第二階段複試97/4/ 97/5

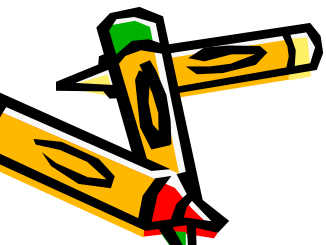
四技二專甄選入學報名97/6

四技二專登記分發報名97/5

四技二專推甄第二階段報名97/6

四、如何因應多元入學方案

- 招生方案彰顯校系發展特色，自我認識、自身能力累積、校系探索、社會趨勢掌握及各項資訊之瞭解與運用日益重要。
- 期許學生給自己較明確的目標(因應多元入學管道，避免多頭馬車)
- 學群的概念(18學群)，見附件



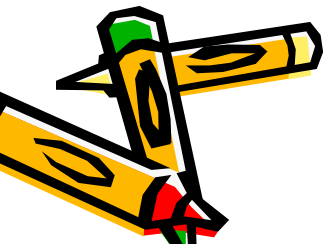
五、家長可以給予之協助

(一)各項多元入學測驗

- 1.留意重要時程(可參考學校發的書面資料或上網查詢)
- 2.瞭解考試科目及考科範圍。
- 3.鼓勵孩子踏實面對學校課程與模擬考，都是累積實力

【9.14~9.15(第一次，學測型) 10.29~10.30 (第二次，指考型)
12.18~12.19(第三次，學測型)】

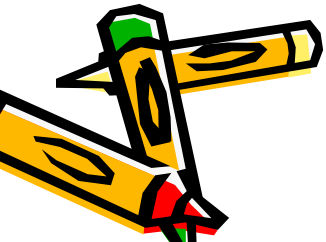
- 4.面對大考是全面作戰，和孩子討論健康、飲食、作息與讀書計畫、學習方法是同樣重要



五、家長可以給予之協助(續)

(二)甄選入學與四技二專申請入學

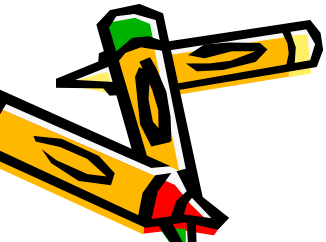
- 1.興趣明確、能力優勢者把握機會
- 2.及早準備資料(自傳、讀書計畫、專題製作、作品集、專業證照及多元才能呈現等)
- 3.準備過程多予鼓勵
- 4.須審慎考慮(就讀後除特殊原因不能轉系或參閱各校規定)



五、家長可以給予之協助(續)

(四)大考分發入學

1. 平時多和孩子討論，多到大學走走看看
2. 親子都持開放態度來討論，相對而非絕對
3. 選填志願的一些考量因素：
 - 1) 個人部分：興趣、能力、性向、個性、特質
 - 2) 校系部分：公私立、離家遠近、學校環境、經濟考量、社會評價
 - 3) 對工作世界的了解
 - 4) 社會發展趨勢



五、家長可以給予之協助(續)

(五)四技二專統一入學測驗

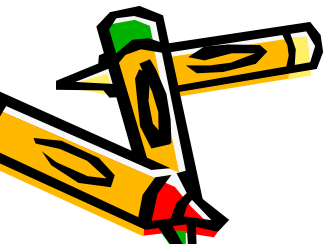
1. 平時多和孩子討論，評估學習能力、興趣與課業成就等是否參加，而不是受同學影響。
2. 與孩子討論是否有時間準備，自己的重心是否放在統測卻忽略指考。而過多考試過程中是否會影響自己的心情與考試準備。



四技二專多元入學補充說明

- 96學年試辦技優入學分為保送與甄審，技專校院各系組可規劃外加5%之核定招生名額，提供報名此管道學生申請
- 除前述入學管道外，部分學校會另行辦理獨立招生，由各校自行決定考試項目及分數採計方式
- 本校綜高學生參加四技二專統一入學測驗適合類組：

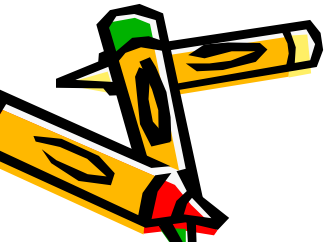
自然學程	社會學程
衛生類 共同科目：國英數 專一：化學 專二：計概、物理	語文類(英文) 共同科目：國英數 專一：計概、商概 專二：英文閱讀與寫作
化工類 共同科目：國英數 專一：化學 專二：化工原理	



六、家長在未來一年之功能與角色(續)

(一)做孩子的傾聽者與支持者

- 1.了解孩子的特質，給予適當引導
- 2.日常起居及飲食照顧(外食、外宿)
- 3.陪伴多於指導
- 4.鼓勵多於指責
- 5.留意孩子心理狀態，隨時給予支持



六、家長在未來一年之功能與角色(續)

(二)做孩子的資源提供者

1.家長本身對考試制度的瞭解

- 網站公告、簡章、宣導手冊

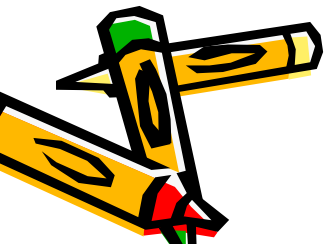
2.提醒孩子重要的日期(隨時留意學校公告的訊息或發放的書面資料)

3.討論要不要參加甄選入學、四技二專申請入學、四技二專考試？且討論選擇哪個校系

4.一起研究簡章 提醒該注意事項，確認報名表的填寫

5.協助相關資料的準備：例如備審資料的內容、找照片、看看有無錯字、甚至幫忙影印證件、匯款、郵寄等

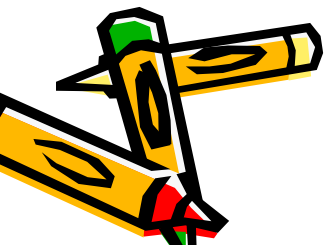
6.陪孩子做面試演練



六、家長在未來一年之功能與角色(續)

(三)做孩子的好顧問

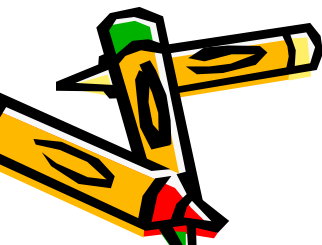
- 1.信任的態度，尊重孩子的決定
- 2.肯定孩子到目前所做的努力
- 3.適時提供分析與肯定，設定合理的目標，找出孩子的優勢能力
- 4.轉介可利用的資源，提供實際的協助



六、家長在未來一年之功能與角色(續)

(四)建立家長自己個人的支持系統

- 1.正向看待：思考做什麼才對親子互動、孩子成長真正有幫助，什麼時候家長和孩子都感到ok
- 2.不時和也是家長的「戰友們」交換心得，吐吐苦水，有助於休養生息、平衡情緒與家庭安寧
- 3.為孩子犧牲愈多，愈不容易以平常心對待，讓彼此的生活互作搭配即可，不必事事考生至上，又哀怨不已，無法取得平衡



六、家長在未來一年之功能與角色(續)

- 4.除了嘮叨、說教之外，「陪」的方式尚有很多，準備愛心水果、點心，溫馨接送，隨時可找到人的熱線電話……，讓孩子感受到我們的親切關懷
- 5.耐力到了極限時，別忘了換人「補位」，跟你的老伴換手，才不致使親情折損
- 6.只要孩子清楚自己在做什麼，對其前途不必堅持己見，因為學習生涯的經營是無可代勞的，成長的關卡必須由孩子一一突破



七、多元入學資訊網站

技專院校入學測驗中心(重要日程及歷屆試題)

技專院校招生策進總會(各招生管道重要日程、
類群介紹、歷年各校系招生名額及錄取分數)

技訊網(各校系資訊)

2007網路技職博覽會(各校系簡介)

技職校院課程資訊網

大學入學考試中心(重要日程及歷屆試題)

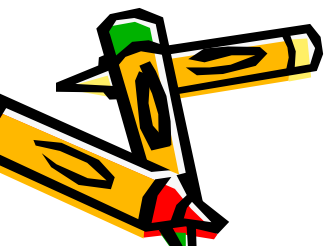
漫步在大學—大學校系查詢系統

哈學網

國軍人才招募中心

中央警察大學

警察專科學校



八、輔導室提供之資源與協助

- (一) 進行入班輔導、班級座談
- (二) 舉辦生涯輔導系列活動(包括推甄備審資料觀摩、面試模擬演練、學長姐經驗分享等)
- (三) 提供資料及個別諮詢輔導
三年級輔導老師：楊雅惠
2782-5432#1616



感謝您的聆聽！

讓我們一同成為孩子最好的
啦啦隊！

