

向日葵小報

~珍愛生命中的每一天和每一個人~

臺北市立南港高工主編

12月21日的午後，臺北市高職各校派出了幾名優秀的學生參與『市長與學生有約焦點對談預備會』，每個學生透過繪本看見生命的獨特性且連結到自己的生命經驗、且透過體驗活動分享自己的想法並與同儕分享自己對生命中重要人的感謝。相信在彼此心中都是一場美麗的相遇。與妳/你們分享同學當天寫下的生命箴言，希望透過今天與馬市長對談的活動中也可以想想你/妳的生命箴言☺




- ★ 生命就像是田野裡的向日葵，經過水與陽光的照耀下，它變的栩栩如生，也變的多彩多姿。生命亦如山間流水，一路多轉多折，或緩或急，多麼希望一路平順，但也因為這一路的多變，才能讓他擊出漂亮的水花。陽光下，我們正在大步的向前走，邁向一趟未知的生命旅途。--南港高工李宜璉
- ★ 生命是彩色的，但是你的生命擁有幾種顏色，是靠自己創造的。所以我們應該要用心生活，為自己的生命增添更多色彩。--南港高工戴寧
- ★ 在一生之中身邊的人來來往往，但又有那些能真正的與你有所交錯。或許你也不曾留意，這短短的時刻裡，把握當下你所擁有的，你就是最能享受快樂的人。--南港高工呂家晴
- ★ 生命，只要努力，生命就會是美好的；只要努力改變，生命就會有美麗的花朵。--南港高工劉欣怡
- ★ 快樂就好~~幸福。--南港高工小馨
- ★ 既然有緣分誕生在這世上，那麼一定要盡自己最大的力量活的快樂、燦爛且充實，給自己和所愛的人最大的快樂能量，此生便無悔矣~！--南港高工唐卉湘
- ★ 愛是人生唯一不會失去的天賦，是我們唯一能真正給予的東西。當你的心已被千年的枷鎖緊閉，你將無法了解愛是多麼美好，但倘若你願意拾起墜入心底的鎖匙，將它開啟且放他自由，你會發現自己內心真實的聲音，呼喚著你內心的靈魂。人生如一根蠟燭，愈燃愈燃出人生之光。--南港高工莊雅婷



- ★ 在虛與實中我叫生命，虛的我懂得感懷與憧憬，實的我懂得實踐與展望，在虛與實的交點叫做唯美。--南港高工正亞
- ★ 人生或許是一場空，生來不帶什麼，死去也不帶走什麼，但是我們可以讓它過的精彩、活的美麗。人生好比河水，如果河流中沒有岩石，如何能激起漂亮的水花。--南港高工阿轉
- ★ 我覺得生命就像是一場電影戲劇，主角是自己、導演是自己、燈光師也是自己、配樂師也是自己，要拍一場人人叫好的戲，那就要有真功夫了。人總是要把自己當作是最大的勁敵，這樣才能創造更精彩的故事結局。--南港高工小舒
- ★ 凡事有目標，人生才精采！--開平高中張小易
- ★ 我認為人生就像一道彩虹，倏忽即逝，該好好把握在藍天，耀眼奪目的時刻。--Emily
- ★ 生命，就像一場夢，時而感傷，時而快樂，不要任意的看輕自己，「欣賞別人的優點且表現自己的長處。」--By 木柵的瑪莉
- ★ 人生就像走路一樣，不可能每條路都是平坦的，當走到崎嶇不平的路時，就像人生遇到困難一樣，要想辦法克服。--猴子
- ★ 我對生命的感受，就是要好好珍惜每一時！就像坐車一樣，過了一站就要到下一站。--王維皓
- ★ 一張潔白的面紙，要由你來操手整張面紙才會豐富；生命是一張面紙，要由自己彩繪每一天，等到某一天回頭，發現它已經鮮豔豐富充滿色彩…。--稻商應日林郁芹
- ★ 我認為生命是非常寶貴的，生命就像一場戲，一場賽跑，誰會是終點的勝利者；生命是很重要的，要珍惜不可以隨意結束，這才是生命的真諦。--東方工商洪于婷
- ★ 我認為生命是一顆隕石，沒有經歷過炙熱的衝擊和摩擦，就無法發出炫麗的光芒，哪怕只有短暫的耀眼，至少在很多人的心中，留下無限的回憶和深刻的記憶。--稻江商職觀光事業科花祥育
- ★ 我的人生就像一朵花~需要太陽雨水的鼓勵。雖然曾遇到大風烏雲…它凋謝了，但總有一天會長出新的花兒，我的生命只有我最明白，珍惜敵人是我；恩人是我，所以我一定要好好愛惜，尊重我的生命！--育達商職幼保科楊詩琳
- ★ 我覺得人生最重要的是…珍惜自己的生命和愛護他人的生命，因為「身體髮膚受之父母」所以要好好珍惜~!!—ZAZY
- ★ 「我思，我在，故我存」--喬治高職



- ★ 我認為人生活的快樂就好。--開平高中餐飲科周伯衡
- ★ 人生就像一本相簿，每翻一頁，就有不同階段的精采，回頭看走過的路，也許有悔恨、遺憾，人生短暫把握當下。--靜修女中方瑤
- ★ 人生就像一齣戲，有開始，就有結束，有高潮，有低潮，有歡笑，有淚水，是不是好戲，操之在己。--大安高工魏育暄
- ★ 我認為生命中，有許多大大小小的站牌，等著我們上車或下車人生的起伏雖然很多，但掌握人生還是由自己決定，而不是操在別人的手上，如何坦然的面對挫折，是一門重要的課題。--稻江高職觀光科郁菁
- ★ 生命是一場遊戲，生命是一場戲劇。遊戲是因為它有規則你我都必須遵守，戲劇是因為它變化無窮你我都無法掌握。--松山工農蔡玫君
- ★ 我覺得人生就是要有夢，有夢才美，而實現了才真實！所以夢是很重要的！m^__^m。--惇敘工商呂昭慧
- ★ 我認為生命像是一部高潮起伏的電影，有悲歡、離合，也有喜、怒、哀、樂，假如能有機會重來，我願意再一次，我珍惜身邊所有人，愛惜一切的人事物，且把所有人當作一家人對待。--開南工商阿山
- ★ 生命如大海，它會有漲潮的時候也有退潮的時候，如生命的高低起伏一般，要如何在生命漲潮時把握良機，要如何在生命退潮時面對現實，也許生命就是時時學習，時時成長累積經驗吧！--林意茜
- ★ 頭腦靈活的，不一定懂得感恩！心靈靈活的人，一定懂得感恩！感恩乃是生命成功的開始！--強恕中學資料處理閻豪澤
- ★ 生命就好像一條道路，每個人的路都有所不同，每個人的個性會影響他的路。每個人的生命都一定有起伏，如果遇到了挫折或壓力，每個人的調適或處理的方式，會影響他成功與否。--小強
- ★ 我覺得人生就像一部列車，會有很多人上車，來到你的生命中，也會有很多人下車，離開你的生命中，人有悲歡離合、有相聚、有離別，總而言之，我們要慢慢的成熟、長大、懂事和替別人著想。--松山家商林靖杰/謝欣穎/李妍慧
- ★ 成熟不是心變老，是淚在打轉還能微笑。>Q<--松山家商橘框 
- ★ 活著就是一種幸福。有生命，就有機會。有機會，就有轉機。有轉機，就有人生。所以，有生命是最寶貴的。--景文高中資訊科鄭哲翔
- ★ 生命像一道道關卡、過程、經歷，都是我最美好的回憶，帶著勇氣和信心，我一定可以走出屬於我自己的一片天空。--稻江商職觀光科孫嘉盛
- ★ 多珍惜身邊所有的人，讓自己的生命中留下最美好的回憶！--內湖高工魏佑杰

『市長與學生有約焦點對談預備會』活動照片

