

* 生涯規畫課

期本末作業練習:讀書計劃

班級:

學號:

姓名:

讀書計劃，有時也稱【**學習計劃**】就是個人未來進入這個學校科系的展望與規畫。很多學校科系非常注重讀書計劃，並當做面試對談時，評審教授口試問題的探索方向和內容。

讀書計劃的目的在於說服教授們認同你適合唸該科系，因此，讀書計劃的重點就在於證明你對這個領域的興趣，並有足夠的能力以學習該科系的專業科目。另外，讀書計劃也可以是一種大學生活安排的計劃，說明未來四年你大學生活的理想與抱負，因此，由讀書計劃可以讓教授們瞭解你的「**時間管理概念**」、「**生涯規劃方向**」與「**學術傾向**」，當然還包括了你具備的「**科系專業熟悉度**」。

寫讀書計劃時一定要參考該校系的「**簡介資料**」，可以上該校該系的網站瀏覽，以瞭解該系的開課情形，以切中要點。各校在讀書計劃的內容要求不一定，所以在撰寫讀書計劃前，務必先仔細閱讀推甄的招生簡章，並確實遵守裡面的文字規定。

讀書計劃內容：至少包括

- (1)報考該校系的動機和期望
- (2)未來展望：分近程、中程與遠程目標

一、讀書計畫

(一) 內容大綱(以下只是參考範例，可有自己的風格，時間點可自己切割)

1. 前言
2. 近程目標(現在至開學)
例：增強自己能力不足之處(外語...)、認識學校(環境食衣住行、課程預備)、補強高職較弱科目、課程預備; 打工賺學費、考駕照、遊學、旅遊、準備全民英檢、志工服務、準備丙級或乙級、學習生活藝能
3. 中程目標(大一至大四)
例：與科系相關之打工經驗、就業準備或升學、考乙級或甲級證照、學習檔案的整理、業界職場實務的實習經驗、社團參與、志工服務、遊學、旅遊、確認學習領域、雙修、輔系、教育學程、收集研究所資訊、參加技能競賽、考托福、做研究助理、英文檢定、就業準備、第二或第三專長的學習、考乙級或甲級證照、準備國家考試
4. 遠程目標(畢業以後)
例：報考研究所、出國進修、進入就業市場、創業、在職進修、第二或第三專長的學習、全民英檢、社區大學、空中大學(結婚、生子、買車、買房子不用提)
5. 未來展望(人生志願):例:我希望可以在汽車領域有特殊專長的工程師，也希望自己在家庭生活及社群生活都能用心付出，隨時分享愛與歡樂。

* 生涯規畫課

期本末作業練習:讀書計劃

班級:

學號:

姓名:

練習一:條例式

一、推甄本系動機

在現代的科技日新月異的知識時代，不斷學習已是所有人必要的生存要件。

高職三年在()方面的學習，讓我體認到學習要()的重要。我從高二開始做很多學習進路資訊的搜尋及分析，也與學校師長及學長姊討論，在一次()營隊活動或參訪活動中，我非常認同貴校的學習環境和貴系的學術發展及應用研究，貴校是我最渴望進入的學府，如有機會進來貴系就讀，我一定會善用時間和資源，讓自己樂在學習，在專業領域及人生體驗方面都有最佳的成長。

二、 以下是我未來四年的讀書計劃(學習計劃)

(一)近程計劃:從目前到大學入學前

- 1.
- 2.
- 3.

(二)中程計劃:大學階段

1. 大一大二階段

- (1)
- (2)
- (3)

2. 大三大四階段

- (1)
- (2)
- (3)

(三)遠程計劃:大學畢業後

- 1.
- 2.
- 3.

練習二:表格化

※推甄本系動機

在現代的科技日新月異的知識時代，不斷學習已是所有人必要的生存要件。

高職三年在()方面的學習，讓我體認到學習要()的重要。我從高二開始做很多學習進路資訊的搜尋及分析，也與學校師長及學長姊討論，在一次()營隊活動(或參訪活動中)，我非常認同貴校的學習環境和貴系的學術發展及應用研究，貴校是我最渴望進入的學府，如有機會進來貴系就讀，我一定會善用時間和資源，讓自己樂在學習，在專業領域及人生體驗方面都有最佳的成長。

※下表是我對未來四年的學習計劃:

領域 \ 時程	近程計劃 (入學前)	中程計劃 (大學四年)	遠程計劃 (大學畢業後)
專業領域			
電腦			
人文素養			
社交與服務			

* 生涯規畫課

期本末作業練習:讀書計劃

班級:

學號:

姓名:

另類人生的規畫:有意義的人生不是只有一種經營方式

工作計劃——我的社會大學的生活

★ 我已具備有的能力和條件

★ 短期計劃(一到二年)

★ 中期計劃(三到五年)

★ 長期計劃(五到十年)